**Что делать, если Вы провалились под лед?**

* не паниковать, не делать резких движений, стабилизировать дыхание;
* широко раскинуть руки в стороны и постараться зацепиться за кромку льда, чтобы не погрузиться с головой;
* по возможности перебраться к тому краю полыньи, где течение не увлечет вас под лед;
* попытаться осторожно, не обламывая кромку, без резких движений, наползая грудью, лечь на край льда, забросить на него одну, а затем и другую ногу. Если лед выдержал, медленно, откатиться от кромки и ползти к берегу;
* передвигаться нужно в ту сторону, откуда пришли, ведь там лед уже проверен на прочность.